

# Alverna 50+

Nummer 7 -juli 2024

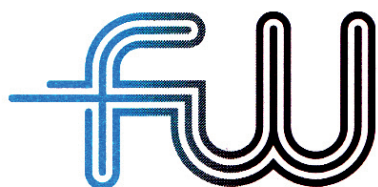
Hier  
kan ook  
uw foto  
staan!

Magazine voor senioren

Cover door: Gradus Bruins



**ventimon**  
installeert



**Fysiotherapie  
Wijchen**

Vijverlaan 26  
6602 CX Wijchen

T 024 641.76.63  
E [info@fysiotherapiewijchen.nl](mailto:info@fysiotherapiewijchen.nl)  
I [www.fysiotherapiewijchen.nl](http://www.fysiotherapiewijchen.nl)

## Alverna 50 +

### Informatiemagazine van de KBO Alverna

Nummer 7 Jaargang 2024

Secretariaat: Heumenseweg 83 G  
6603 KT Alverna. Tel. 06 30013039

E-mail: [info@kbo-alverna.nl](mailto:info@kbo-alverna.nl)

Website: [www.kbo-alverna.nl](http://www.kbo-alverna.nl)

Het bestuur:

Voorzitter:	Jan Weijers	Tel. 06-83369232
	Leostraat 30, 6603 EB Alverna	
Secretaris:	Thea Walraven	Tel. 06-30013039
	Heumenseweg 83 G, 6603 KT Alverna	
Penningmeester:	Hans Peperkamp	Tel. 06-12980426
	Wintertaling 11, 6601 DZ Wijchen	
Bestuurslid:	Hennie van Dinteren	Tel. 06-10378780
	Bernardusstraat 3, 6603 DM Alverna	
Bestuurslid:	Betty van de Ven	Tel. 06-27568340
	Nieuweweg 75 6603 BK Wijchen	

Redactie: Jan Weijers ( [redactie@kbo-alverna.nl](mailto:redactie@kbo-alverna.nl) )

Rekeningnr. KBO Alverna: IBAN NL15 RABO 0158 6794 66

Contactpersonen:

Tekenen:	Wil van Thiel	Tel. 024-6416620
Bloemschikken:	Betty van de Ven	Tel. 06-27568340
Lief en Leed:	Betty van de Ven	Tel. 06-27568340
Biljarten:	Ger Schuurs	Tel. 024-6413570
Magazinedistributie:	Wil Wieringa	Tel. 06-28570185

**Telefoonnummer Oase: 024 – 64 191 98**

---

**Kopij voor het volgende nummer aanleveren vóór 14 augustus 2024**

---

## Voorwoord

Wanneer het Magazine Alverna 50 + bij U in de bus valt is de zomer al begonnen op 21 Juni. Gaan we, zoals de afgelopen periode, weer records verbreken? Te veel regen, te koud te weinig zon, etc.

Het onkruid vliegt de grond uit, de berm langs de weg staan al 1 meter hoog. Echter wat moet groeien bij de landbouwer en de tuinder staat te verrotten.

Inmiddels hebben 53 leden kunnen genieten van de prachtige voorjaarsreis naar het Tapijtmuseum en een rondvaart door natuur gebied de Weerribben.

Waar ik mij nog meer zorgen overmaak is het andere onkruid wat niet te verdelgen is, steeds erger wordt. Al lange tijd zijn er criminele bendes actief! Zij proberen U van het geld te beroven. Zij verzinnen steeds weer andere smoesjes om bij U binnen te komen. Om Uw geld veilig te stellen met de vraag: BANKPAS en PINCODE af te geven. Binnen 10 seconden is uw geld weg!!!

Een bank belt U NOOIT, zij vragen ook NOOIT om uw bankpas in te leveren. Dus nogmaals: LET OP. Als U rare telefoontjes krijgt reageer niet en verbreek de verbinding.

Desondanks wens ik U een zonnige en mooie periode toe.

Hennie van Dinteren





## Resterende activiteiten 2024

Woensdag	10 juli	Fietsen 1/1 dag
Dinsdag	6 augustus	Koffiemoment nieuwe leden
Woensdag	14 augustus	Fietsen 1/1 dag
Woensdag	11 september	Fietsen 1/1 dag
Maandag	16 september	Dansmiddag
Maandag	23 t/m 27 september	5-daagse busreis
Donderdag	3 oktober	Jaarfeest
Woensdag	9 oktober	Fietsen 1/1 dag
Donderdag	10 oktober	Dansmiddag
Donderdag	24 oktober	Filmmiddag
Donderdag	7 november	Themamiddag
Woensdag	13 november	Fietsen 1/2 dag
Donderdag	14 november	Dansmiddag
Vrijdag	29 november	Muziekmiddag/sinterklaas
Woensdag	11 december	Fietsen 1/2 dag
Donderdag	12 december	Dansmiddag
Zondag	15 december	Kerstviering

## Vaste activiteiten in de Oase

De Oase is in de zomervakantie open, de activiteiten op de dinsdagmiddag gaan gewoon door en di. do. en vr. is biljarten mogelijk

Activiteit: Tekenen/schilderen, breien, haken poppen maken, of anderszins creatief bezig zijn.

Wanneer: Dinsdag van 13:30 tot 16:30

Voor: Leden KBO Alverna

Activiteit: Vrij biljarten of competitie

Wanneer: Dinsdag, donderdag en vrijdag van 13:15 tot 16:00

Voor: Leden biljartvereniging (info Ger Schuurs 024-6413570)

Activiteit: Kaarten, rummikubben

Wanneer: Dinsdag en vrijdag van 13:30 tot 16:30

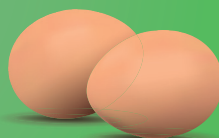
Voor: Leden KBO Alverna

# BOERDERIJ AUTOMAAT WALBROEK

geniet van onze verse streekproducten.  
Makkelijk te koop uit onze automaat!



- Vrijland eieren
- Aardappels
- Aardbeien
- Kersen
- Appels
- Pruimen
- Asperges
- Peren



📍 Heumenseweg 83a 6603 KT Alverna

#### HET ADRES VOOR

- Natuurvoeding (superfoods & rawfoods)
- Dieetvoeding (glutenvrij, suikervrij, zoutarm)
- Homeopathie
- Vitamines, Mineralen en Voedings-supplementen
- Natuurlijke Cosmetica en Lichaamsverzorging
- Sportvoeding en Supplementen
- Therapeuten  
(bio resonantie - orthomoleculair)
- Schoonheidssalon | Pedicure | Voetreflex



**Uw G&W gezondheidswinkel  
van Maas en Waal.**

Sinds 1919  
**DE KROON**  
GEZONDHEIDSWINKEL

## Fietsen 5 juni 2024

De weersvoorspelling was: droog, niet te warm, 16 graden en windkracht 7. Inderdaad, het was droog, minder dan 16 graden en ook geen windkracht 7, maar waarschijnlijk windkracht 3. Met 20 personen gaan we op weg. Langs het ven richting Diervoort, de brug over en richting Malden. Ondertussen nog een keer uitgelegd hoe het werkt bij een helling: bijtijds de versnelling omlaag en ondersteuning omhoog. Langs het zweefvliegveld langs de spoorbaan naar Groesbeek voor een kopje koffie, sommigen met iets erbij. Na nog wat gesteggel over het afrekenen van het laatste kopje koffie gaan we weer op weg. Verder langs het spoor richting de Horst. Van hier gaan we de grens over en rijden langs het plaatsje Grafwegen en gaan we weer de grens over en rijden de Jansberg af en gaan naar Milsbeek. Van hieruit naar de Plasmolen waar we dachten de lunch te gaan gebruiken, maar Hans ging verder richting Mook, hij had iets anders geregeld. Bij de Dolfijn zijn we gestopt voor de lunch. Deze was gereserveerd voor ons: eigen gemaakte tomatensoep, brood met een kroket en brood met eiersalade. De keuze was wit of bruin brood. Na te zijn voorzien van een drankje werden de borden al vlug uitgeserveerd, zodat we ook weer goed op tijd verder konden gaan. Weer op de fiets, langs de Maas door Mook naar de fietsbrug. Via Katwijk naar Linden, hier hadden we een kleine hoognodige sanitaire stop. Verder langs de Kraaijenbergse Plassen naar Grave. Vanwege de wind niet over de dijk, maar via een zandpad langs Gassel, waar we ongeveer weer op dezelfde plaats op de Provinciale weg kwamen. In Grave hebben we nog een stop gemaakt bij Catharinahof voor een drankje, hierna vertrokken we naar de Oase, want we kregen wat meer te horen over de drie daagse fietstocht. Spannend!

Onder het genot van een drankje kregen we wat spelregels voor onderweg en in het hotel te horen en uiteindelijk de bestemming: we gaan naar Raalte, hotel de Zwaan. Verder hebben we nog het vervoer afgestemd wie rijdt met wie en hoe het fietsvervoer gaat. Hierna weer huiswaarts, het was weer een fijne dag!

## Fietsen

Op **10 juli en 14 augustus 2024** gaan we weer een hele dag fietsen. We vertrekken om 9.30 uur vanaf het Kerkplein aan de Heumenseweg in Alverna. We hopen dan op goed weer, Er is weer een mooie route uitgezocht.



Om de “vaste” deelnemers, bijvoorbeeld bij slecht weer, snel te kunnen informeren is er een groeps-app aangemaakt die “Fietsen KBO-Alverna” heet, die alleen hiervoor gebruikt wordt. **Je moet een bericht hierop niet beantwoorden.** Wil je ook in deze app-groep, bel dan even met Thea.

## Dansmiddag

De dansmiddag van 13 juni was weer een gezellige middag er waren xx deelnemers

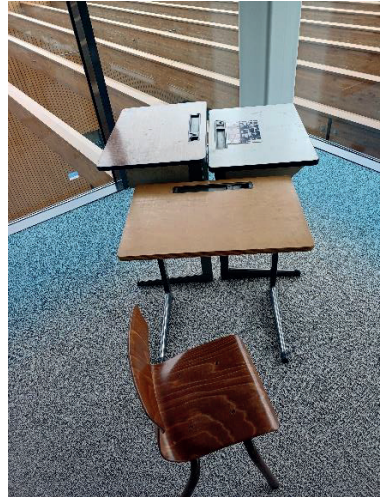
In juli en augustus zijn er geen dansmiddagen, de eerst volgende is kermisMAANDAG 16 september 2024. Iedereen van 50+ is welkom, ook niet KBO leden, breng familie en bekenden mee. De live muziek wordt weer verzorgd door Perry Stekhuizen. We hopen dat er een grote opkomst is en dat het weer gezellig wordt! We beginnen om 14:00 uur en het zal duren tot 17:00 uur. De entree bedraagt 5 euro.





## Bezoek EromesMarko op 22 juni jl

We hebben er allemaal in gezeten, de schoolbanken. De kans is groot dat de schoolbank of tafel met stoeltje van de school waar u les kreeg aan de Nieuweweg in Wijchen is gemaakt. Destijds bij Eromes.



We mochten met onze leden een kijkje komen nemen in de fabriek en de inspiratiecampus van EromesMarko.

Op 22 juni zijn de 32 leden ontvangen door Wim en Bregje, na het nuttigen van een kop koffie of thee met een Wijchens lekkernij heeft Wim de geschiedenis met daarin de overgang van Eromes naar EromesMarko toegelicht.



Hierna zijn we in 2 groepen door de fabriek en de inspiratiecampus gegaan waar meer in detail het productieproces van de “buisproducten” is toegelicht. De aanwezigen waren zeer geïnteresseerd in de productie, we hebben er met onze neus boven op gestaan om te zien en te begrijpen hoe de stoelen en tafels worden gemaakt.





**DriessenMakelaardij**

*Al 40 jaar uw huismakelaar*

Kasteellaan 23, Wijchen 024-6490100  
St. Annastraat 18, Nijmegen 024-3607055  
[www.driessenmakelaardij.nl](http://www.driessenmakelaardij.nl)

## Pedicure bij Heidi

**Wilt u de voeten goed verzorgd hebben?**

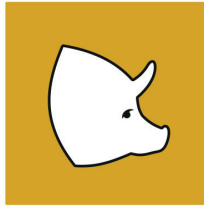
Maakt u dan een afspraak voor een pedicurebehandeling bij

**Pedicure bij Heidi**

telefoonnummer: 06-37301992

Heidi Lefering  
Agnesstraat 27 Alverna  
[Visage.wijchen@gmail.com](mailto:Visage.wijchen@gmail.com)

**ProVoet**  
Branchorganisatie  
voor de Pedicure



# POELIER SLAGERIJ VAN DEN HEUVEL

Touwslagersbaan 25  
6602 AJ - Wijchen  
Tel. (024)6451740  
Email. [wijchen@cvandenheuvel.nl](mailto:wijchen@cvandenheuvel.nl)

Hoofschestraat 9  
5361 ET - Grave  
Tel. (0486)473487  
Email. [grave@cvandenheuvel.nl](mailto:grave@cvandenheuvel.nl)



Geitweg 4 - Alverna  
M 06 - 25 29 87 75  
E [info@bijde3linden.nl](mailto:info@bijde3linden.nl)  
I [www.bijde3linden.nl](http://www.bijde3linden.nl)

Voeg ons!

Boerderij  
Mini-Camping  
Bed & Breakfast  
Groepsaccommodatie

[f](#) [t](#)



[www.bijde3linden.nl](http://www.bijde3linden.nl)



## AUTO MEGENS



## CARPROF

Garage voor alle merken

Nieuweweg 76, Wijchen  
024 64 20 200




**24**  
MAANDEN  
GARANTIE  
op reparaties  
en arbeidsloon



In de inspiratiecampus kregen we inzicht in hoe vandaag de dag onderwijsinstanties worden mee genomen in schoolmeubels die bij de hedendaagse leermethode passen. Daarbij wordt per schooltype, basisschool, voortgezet onderwijs, hoge scholen en universiteiten een oplossing geboden.



Na afloop hebben we samen nog een drankje gedaan en kregen we een ministoeltje bij vertrek.

Het was een leerzame middag!



## BLOEMSCHIKKEN.

De vakantieperiode staat weer voor de deur. Het bloemschikseizoen 2023-2024 hebben we afgesloten met een gezellige middag op 23 Mei j.l. Helaas heeft Jacqueline, onze leidster, vanaf januari om gezondheidsredenen verstek moeten laten gaan. Bij haar is het linker onderbeen geamputeerd.

We zijn vanaf die datum met z'n allen doorgegaan en hebben nog vele mooie bloemstukken gemaakt.



Eind september 2024 tot eind april 2025 starten we weer met

bloemschikken en Jacqueline hoopt dan weer aanwezig te kunnen zijn. Bloemschikken doen we in de Oase, op vrijdagmiddag van 13.30 uur tot 15.30 uur. Jacqueline maakt een voorbeeld. Zij stuurt dit via de mail, een week voor de betreffende datum naar alle deelnemers. Zij laat weten welke bloemen en andere materialen ze heeft gebruikt. Men mag dit voorbeeld namaken, maar men is niet verplicht om alles hetzelfde te doen. Men mag gebruiken wat men wil. Het is de bedoeling dat men zelf voor de materialen zorgt, zoals bloemen, groen, pot, vaas of schaal. Jacqueline zorgt voor oase, draad e.d. De kosten voor 15 lessen voor onze leden zijn € 52,50.

Vind je het leuk en gezellig om mee te doen, dan kun je je aanmelden per mail bij: [info@kbo-alverna.nl](mailto:info@kbo-alverna.nl) of via de aanmeldstrook. Deze kun je inleveren in het bakje in de Oase of bij een van onze bestuursleden. Wanneer het totale aantal deelnemers is bereikt dan wordt U op de wachtlijst geplaatst.

Betty v.d. Ven.

---

Ik meld mij aan voor bloemschikken:

Naam : -----

Adres : -----

## Overleden leden

01 mei 2024	Kees Grim	81 jaar
28 mei 2024	Annie Kersten-Leijser	91 jaar

Voor een correcte administratie zou het fijn zijn als een overlijden of verhuizing wordt doorgegeven aan het secretariaat van KBO-Alverna.

## Nieuwe leden in 2024

Mien Gerrits  
Lies van Sommeren - de Kleijn



Foto's van:  
Diny Paddenburg-Zwartjes en  
Ricky Ebben-Zwartjes





## Dagje uit naar Genemuiden

Rond 8 uur was iedereen in de bus gestapt. Toen zijn we naar het tapijtmuseum gegaan wat heel interessant was. Na binnenkomst kregen we koffie met een lekker stukje gebak en er werd een filmpje gedraaid over hoe het vroeger allemaal te werk ging.



We stonden bij de grote machine waar de matten tot stand kwamen. Er stond ook een man die aan het vlechten was. Toen we verder keken was er een

man met de naaimachine tassen aan het naaien. Je kon er ook nog leuke kleden, matten en tassen kopen die ze zelf gemaakt hadden.







Toen allemaal de bus in en gingen we naar Giethoorn waar een heerlijke lunch stond te wachten. Na de lunch zijn we op de boot gestapt om een rondvaart door Giethoorn te maken. Het was heel gezellig. Na de rondvaart konden we nog wat lekkers drinken en daarna rond kwart voor 5 weer de bus in naar huis.

Het was een leuk uitje

Groetjes van René en Carolien



# Wanneer kom ik bij u op de koffie?

*Uw opticien op locatie!*



- Heeft u een specifieke werk/hobby plek?
- Bent u minder mobiel om naar de opticien te gaan?
- Of welke reden dan ook?

Dan komt Bjorn Luijten (Opticien op de koffie)  
gráág een kopje koffie drinken!

**06 512 123 86**

[info@opticienopdekoffie.nl](mailto:info@opticienopdekoffie.nl)  
[www.opticienopdekoffie.nl](http://www.opticienopdekoffie.nl)

## **MARI VAN RENS** Tweewielerspecialist



Marconistraat 2, 6604 BX Wijchen

Telefoon (024) 6419653 • Fax (024) 6453876

Website: [www.marivanrens.nl](http://www.marivanrens.nl) • E-mail: [info@marivanrens.nl](mailto:info@marivanrens.nl)

## Rondleiding bij van Tilburg in Nistelrode

Op **donderdag 12 September** krijgen de liefhebbers een rondleiding achter de schermen bij de modezaak van Tilburg in Nistelrode.

- 8.45 uur vertrek met eigen vervoer vanaf het kerkplein op Alverna.
- 9.30 uur ontvangst met koffie/thee met iets lekkers.
- 10.00 uur rondleiding achter de schermen o.a. in het naaiatelier waar zo'n 70 coupeuses met veel zorg en aandacht honderden kledingstukken per dag vermaken.
- Houd er rekening mee dat de rondleiding een flinke wandeling is. Het is evt. mogelijk om met een rolstoel ( heeft v Tilburg staan en moet gereserveerd worden) deel te nemen voor de rondleiding (bij opgave vermelden). Je eigen rollator meenemen kan natuurlijk ook.
- Na afloop is er gelegenheid om, op eigen kosten, samen een lunch te gebruiken en daarna evt. te winkelen.



Voor deze rondleiding moet de groep minimaal uit 8 personen bestaan en een aantal personen die met de auto willen rijden.

**Wacht niet te lang met opgeven maar uiterlijk voor 10 augustus.**

Opgeven via de mail: [info@kbo-alverna.nl](mailto:info@kbo-alverna.nl) of bij een van de bestuursleden.



## Vorbereiding bezoek musical

In het najaar draait in verschillende theaters de musical de Hospita.

De musical vertelt het verhaal van een revuester en comédienne van toen.

Madeleine Coutard moet haar weg vinden in de verwarrende wereld van vandaag wanneer drie jonge studenten uit geldnood bij haar intrekken. Het speelt zich af in Amsterdam.



De hoofdrollen worden gespeeld door Simone Kleinsma en Paul de Groot

Het bestuur is druk bezig om een theater met voldoende vrije zitplaatsen te vinden. Het is de bedoeling met een bus naar het betreffende theater te gaan.

Later volgt meer informatie.

Hennie van Dinteren





# expert



## WIJCHEN



 TOUWSLAGERSBAAN 32

 WIJCHEN@EXPERT.NL

 024 6453080

 +31 6 81 02 02 46

# Zakelijk drukwerk nieuwe huisstijl, boek of brochure

 **DE KLEIJN**  
**DRUKKERIJ**

www.drukkerijdekleijn.nl  
Nieuweweg 236 Wijchen

024 - 641 38 22



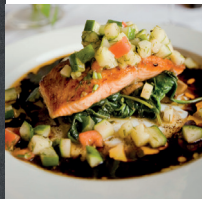
# TIELEN HAARMODE

Graafseweg 638 Alverna (Wijchen) Tel.: 024 - 64 12 666

## DE MARKIES BELEEF HET OP JOUW MANIER

Ons intieme restaurant kenmerkt zich door een huiselijke en knusse sfeer. Gezellig tafelen met smaakvolle gerechten en een goede service. Naast onze uitgebreide à la carte menukaart bieden wij ook een 3-gangen maandmenu van € 30,00. Dit keuzemenu is aangepast op het seizoen.

Ook kunt u heerlijke gerechten afhalen, langs fietsen voor een coffee-to-go of even blijven zitten voor het lekkerste softijs!



KOM GENIETEN  
VAN ONZE  
HEERLIJKE  
COCKTAILS



Graafseweg 600, Alverna | T (024) 641 39 05 | [zaaldemarkies.nl](http://zaaldemarkies.nl)

## Sociaal Wijkteam Wijchen Zuid

Voor de wijken ten zuiden van de spoorlijn en Alverna.

Telefoonnummer: 024 642 57 59 [Info@sociaalwijkteamwijchen.nl](mailto:Info@sociaalwijkteamwijchen.nl)

**Inlooppunt:** Het Mozaïek, Campuslaan 6-8, 6602 HX Wijchen  
het Sociaal Wijkteam is hier aanwezig: dagelijks van 9.00–12.30 uur

### **Belastingadviseurs / Belastinginvulhulp**

Als u gebruik wilt maken van een belastingadviseur wendt u dan tot de heer Hent Hopman. Telefoonnummer: 0487 - 531249.

**Ouderenadviseurs:** Wanneer u een vraag heeft op het gebied van wonen, zorg, welzijn of financiën kan de vrijwillige ouderenadviseur (VOA) u informeren en adviseren. Voor de KBO voor Alverna is dit Ben Janssen, tel 024 – 641 213 of 06 3010 4680

**OpStap-bus.** De Opstap binnen de gemeente van deur tot deur.

Bel één dag van tevoren op werkdagen tussen 8.30 en 11.00 uur naar de centrale: tel. 6421999. Geef duidelijk aan als u gebruik maakt van een rolstoel.

### **Hulpdienst in de gemeente Wijchen**

Stichting MeerVoormekaar Wijchen tel. 024-6418459 op werkdagen van 8.30 tot 12.00 uur. Hebt u ondersteuning nodig, bijv. bij een klusje, vervoer naar ziekenhuis of contact met een vrijwilliger

- **Formulierenteam en administratieve ondersteuning** Hebt u ondersteuning nodig bij het invullen van formulieren of bij het op orde brengen van uw administratie? In beide gevallen: (MeerVoormekaar tel. 024-6418459 op werkdagen van 8.30 tot 12.00 uur. Ondersteuning wordt geboden door een vrijwilliger.

- **Financieel spreekuur (Gemeente)** Van maandag t/m donderdag van 9.00-12.30 uur gratis in het Huis van de Gemeente. Tel. ondersteuning 088-4327000.

**Rijbewijskeuring senioren.** € 47,50 voor 75-plussers. Mail voor een afspraak naar [afspraken@rijbewijskeuringsarts.nl](mailto:afspraken@rijbewijskeuringsarts.nl) of bel 085-0180800. Afspraak kan mogelijk in Wijchen, De Brink 27.

**Digitaal Café,** voor vragen kunt u terecht bij de Bibliotheek Wijchen via 024 641 7144 of [digitaaldienstverlening@bibliotheek-wijchen.nl](mailto:digitaaldienstverlening@bibliotheek-wijchen.nl)

# landwinkel®

## De Diervoort

Staddijk 17  
6603 LM Wijchen  
Telefoon 024 - 344 24 17

[tpwm.hopman@hetnet.nl](mailto:tpwm.hopman@hetnet.nl)  
[www.diervoort.nl](http://www.diervoort.nl)

**Kaasboerderij De Diervoort**



THEEHUIS & BOERENSPELEN  
**DE EIKENHORST**



Boerderij De Eikenhorst  
Staddijk 1

6603 LM Wijchen

Tel.: 024-641 89 22

Mob.: 06-107 129 82

Mail: [Eikenhorst@kpnmail.nl](mailto:Eikenhorst@kpnmail.nl)

[www.eikenhorstwijchen.nl](http://www.eikenhorstwijchen.nl)